

婚姻中的友谊



尤明

“兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了！”

(傳 4:9-10)

记得在上辅导课程的时候，有一堂课是讨论有关配偶间的友谊对于婚姻的重要性。老师和同学们都踊跃的发表宝贵的意见，分享个自的经历。之后，我又阅读了一些有关这方面的见证。发现这些有关于友谊能强化婚姻的观点，事实上是一些人所共知的常识。但在行动上却是常被忽略了。願在此分享并重温一些所学所听的，作为一种提醒。

(一) 乔治 (George) 的经历

乔治在分享他的经历时说，他结婚已三十六年了，他的婚姻之所以如此坚固，秘诀是在于他与妻子能维持稳固的友谊。但是，他们成为彼此的知心朋友只有二十年之久。当他们初踏进婚姻生活的时候，都个自带着不同的观点，兴趣，生活中的优先次序，和计划。在头十六年里，双方常为了不同的意见而争论。后来发觉到，若他们俩要真正成为一体，有和谐的婚姻生活，必须要发展他们之间的友谊。当他们成为彼此的最好的朋友的时候，从对方所得到的扶持就如**傳 4:9-10**所说的那种光景。而且此种扶持是只有自己的配偶才能给予，别人不能取代的。

乔治说夫妻间的友谊必须要有如孩童间的友情一般的纯真，就不会有放弃对方的那种念头，这种友谊是坚固的，有不改变的。有了这样的友谊，即便还会因对某些事情有不同的看法而争论（当然最好是避免争论），甚至偶而也会有不喜欢对方的时候，但过一会儿就和好如初了。最重要是要实践主耶稣的教导的，就是**彼此饶恕**，以及保罗所说，“不可含怒到日落。”

(二) 美兰妮 (Melanie) 的提议

美兰妮根据多年的辅导经验，提供了一些发展与培养你与配偶间的友谊的建议。

- (1) 首先，你可以注意你的配偶在那方面花最多时间，比如，你太太有出外工作，要关心她在工作上的进展，留意她在工作上的是否有很多的压力，还是胜任愉快，以表示对她的关心，体贴和支持。如果她是家庭主妇，就要表示你了解她有永作不完的家务，并对她所做的表示欣赏和感激。

- (2) 第二个增进双方友谊的方法是培养共同的兴趣。在日常生活中，什么是你们都喜欢的事呢？有些夫妇喜欢一块散步。也许，太太会比先生更喜欢这个活动，或者，先生在家里每天在跑步机上跑了几里路了，觉得他没必要再散步了。然而，为了要找机会与太太一起有同样的活动，就乐意的陪她一起走,与太太一起享受散步的这个活动。这会令太太对他感激万分。如果你们还未有共同的活动，不妨开始尝试一起做些休闲或康乐活动，在一起奔驰，一起欢笑。
- (3) 最后美兰妮提议，我们要问自己,是否有把我们与配偶的友谊的培养当作一个优先的事呢? 还是个自忙着自己的事,个自有自己的活动? 你的配偶是否是你最好的朋友呢？你有问题的时候，你所转向的第一个人是谁？当你有高兴的事，你最先与谁分享呢？这一些问题都有助于我们了解，我们与配偶是否有健全而坚固的友谊。她说，你若能努力在这方面下功夫，将会使你的婚姻更美满幸福。

